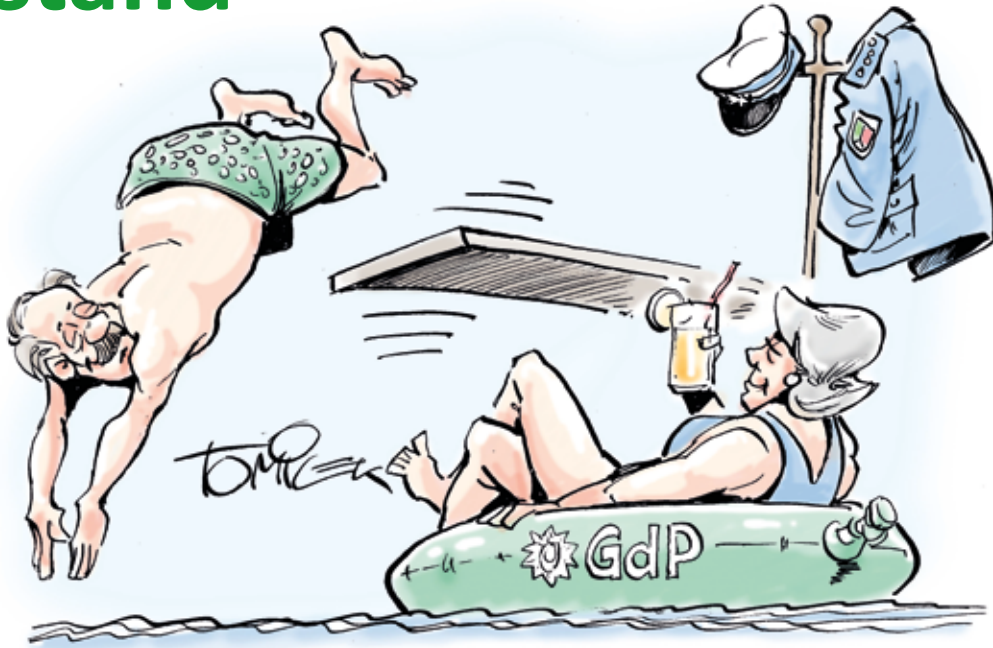




# Aktiv auch im Ruhestand



Das Berufsleben ist zu Ende, das Gewerkschaftsleben aber noch lange nicht. GdP-Mitglieder, die Fragen zu ihrem Pensions- oder Rentenanspruch haben, die Probleme bei der Beihilfe klären oder sich einfach nur mal mit ihren früheren Kollegen treffen wollen, um über die alten Zeiten zu plaudern oder gemeinsam einen Ausflug zu machen, finden bei der GdP ein vielfältiges Beratungs-, Betreuungs- und Freizeitangebot.

Rat und Tat gibt es nicht nur beim Landesseniorenvorstand, sondern auch vor Ort in den Kreisgruppen. Dort gibt es immer wieder eigene Seniorenveranstaltungen. In den meisten Kreisgruppen treffen sich die Senioren sogar regelmäßig.

Einige Seniorengruppen treffen sich viermal im Jahr, andere jeden Monat. Aber so unterschiedlich die Intervalle auch sind: Viele Seniorengruppen haben einen festen Jahresplan, damit sich die Termine frühzeitig herumsprechen und möglichst viele kommen.

Seniorengruppen vor Ort:

Alle regelmäßigen Termine auf einen Blick:

Seite 2

Seite 3

## Landesseniorenvorstand

Wenn es um die große Politik geht und um landesweite Service- und Dienstleistungsangebote für die Senioren, ist der Landesseniorenvorstand die erste Anlaufstelle. Der Landesseniorenvorstand hat acht Mitglieder.

Udo Linnenbrink  
(Vorsitzender)  
Mobil: 0172/2083396  
E-Mail: udo.linnenbrink@gdp-nrw.de

Manfred Swienty  
(stellv. Vorsitzender)  
Mobil: 0175/5412093  
E-Mail: manfred.swienty@gdp-nrw.de

Reinhold Hager  
(Schriftführer)  
Mobil: 0160/2035300  
E-Mail: reinhold.hager@gdp-nrw.de

**Serviceangebot des Landesbezirks**  
Für alle Fragen zur Seniorenpolitik gibt es beim Landesbezirk eine eigene Abteilung.

Dieter Dorn  
Mobil: 0174/9395093  
E-Mail: dieter.dorn@gdp-nrw.de

Renate Feldmann  
Mobil: 0177/4120040  
E-Mail: renafe.feldmann@gdp-nrw.de

Uwe Fischer  
Mobil: 0177/9275557  
E-Mail: uwe.fischer@gdp-nrw.de

Petra Morawietz  
Tel.: 0211/29101-14

Klaus Büscher  
Mobil: 0151/24075011  
E-Mail: klaus.buescher@gdp-nrw.de

Bernhard Pichler  
Mobil: 0163/9056019  
E-Mail: bernhard.pichler@gdp-nrw.de

Zuständiges Mitglied im Geschäftsführenden Landesbezirksvorstand:  
Heiko Müller  
Mobil: 0163/7101411  
E-Mail: heiko.mueller@gdp-nrw.de

Anke Nowak (Mitarbeiterin)  
Tel.: 0211/29101-33

E-Mail: senioren@gdp-nrw.de  
Gewerkschaft der Polizei  
Gudastr. 5-7  
40625 Düsseldorf

# Überall vor Ort: Die Seniorengruppen der GdP

Wer sich über seine soziale Absicherung als ehemaliger Beschäftigter der Polizei informieren will, wer konkrete Fragen zu seinem Renten- oder Pensionsanspruch hat oder einfach nur seine früheren Kolleginnen bzw. Kollegen treffen will, braucht eine Anlaufstelle vor Ort. Für ihn ist der Kreisseniorenvorstand die wichtigste Adresse.

Kreisgruppe	Vorsitzende:r/Ansprechpartner:in
<b>Bezirk Arnsberg</b>	
Bochum Uhlandstraße 35 44791 Bochum	Herbert Weber Tel.: 0234/308048 E-Mail: herbert.weber.bochum@t-online.de
Dortmund Markgrafenstraße 102 44139 Dortmund	Michael Murawski Tel.: 0178/5547140 E-Mail: michael.murawski@gmx.de
Ennepe-Ruhr Hauptstraße 92 58332 Schwelm	Uwe Fischer Tel.: 0177/9275557 E-Mail: uu.fischer@web.de
Hagen Funkestraße 41 58097 Hagen	Peter Graefe Tel.: 0173/5158373 E-Mail: peter.graefe@gmx.de
Hamm Grünstraße 10 59065 Hamm	Werner Semsler Tel.: 0173/3253741 E-Mail: wersem54@vodafone.de
Märkischer Kreis Friedrichstraße 70 58636 Iserlohn	Peter Linnemannstons Tel.: 02371/41643 E-Mail: p.linnemannstoens@t-online.de
Olpe Kortemickestraße 2 57462 Olpe	Wolfgang Beermann Tel.: 0157/31899188 E-Mail: wolf.beer@t-online.de
Siegen-Wittgenstein Waldstraße 18 57223 Kreuztal	Karl-Wilhelm Müller Tel.: 0271/371849 E-Mail: kwmue@gmx.de
Soest Walburger-Osthofen-Wallstr. 2 59494 Soest	Werner Fromme Tel.: 0173/4825366 E-Mail: fromme.tus06@web.de
Unna Obere Husemannstraße 14 59423 Unna	Bernhard Christmann Tel.: 02378/3986 E-Mail: bernd.christmann@t-online.de
<b>Bezirk Ostwestfalen-Lippe</b>	
Bielefeld Kurt-Schumacher-Straße 46 33615 Bielefeld	Josef Schwarzer Tel.: 0174/2149395 E-Mail: jschwarzer54@gmx.de
Gütersloh Herzebrocker Straße 142 33334 Gütersloh	Udo Linnenbrink Tel.: 0172/2083396 E-Mail: udo.linnenbrink@outlook.de
Herford Hansastraße 54 32049 Herford	N.N.
Höxter Bismarckstraße 18 37671 Höxter	Dieter Seidensticker, Tel. 05259/1056 E-Mail: dieter.seidensticker@gmx.de Lothar Drüke, Tel. 05271/2022 E-Mail: lothar_drueke@t-online.de
Lippe Bielefelder Straße 90 32758 Detmold	Klaus Engel Tel. 0171/8635554 E-Mail: engkla5@web.de
Minden-Lübbecke Marienstraße 82 32425 Minden	Claus Kynast Tel.: 0571/35811 oder 0179/2301843 E-Mail: claus.kynast@t-online.de
Paderborn Riemekestraße 60-62 33102 Paderborn	Franz Kruse Tel.: 0176/56861870 E-Mail: aps-gdp-paderborn@t-online.de
<b>Bezirk Düsseldorf</b>	
LZPD Düsseldorf Schiffer Straße 10 47059 Duisburg	Carsten Günther Tel.: 02151/475530 E-Mail: u.c.guenther@t-online.de

LKA Völklinger Straße 49 40221 Düsseldorf	Werner Hölscher E-Mail: werner-hoelscher@netcologne.de
Innenministerium NRW Friedrichstraße 62-80 40217 Düsseldorf	Astrid Jäger, Tel.: 0151/20225144 E-Mail: astridjaeger@mailbox.org Harald Lennemann, Tel.: 0178/5475775 E-Mail: harald@lennemann.info Wolfgang Szymaniak, Tel.: 0152/29818277 E-Mail: wolfgang-szymaniak@web.de Claus Kirschfink, Tel.: 01512/4068486 E-Mail: claus.kirschfink@ish.de
Bergisches Land Friedrich-Engels-Allee 228 42285 Wuppertal	Anton Wiemers Tel.: 0151//74101823 E-Mail: anton.wiemers@t-online.de
Düsseldorf Haroldstraße 5 40213 Düsseldorf	Rainer Brosch, Tel.: 0151/70829394 E-Mail: rainerbrosch@gmx.de Manfred Dräger, Tel.: 0177/7061973 E-Mail: medraeger@freenet.de
Duisburg Düsseldorfer Straße 161 47053 Duisburg	Wolfgang Kache Tel.: 0172/2375477 E-Mail: senioren@gdp-duisburg.de
Essen/Mülheim Theodor-Althoff-Straße 4 45133 Essen	Heinz Reger Tel.: 0177/7978095 E-Mail: heinz.reger@arcor.de
Kleve Marienwasserstraße 160 47574 Goch	Karl-Heinz Bauhaus, Tel.: 0151/51762594 E-Mail: karl-heinz.bauhaus@t-online.de Peter Baumgarten, Tel. 02821/47830 E-Mail: bapeliro@t-online.de
Krefeld Nordwall 1-3 47798 Krefeld	Dieter Tschierschke Tel.: 02151/395242 E-Mail: dieter-tschierschke-sen@arcor.de
Mettmann Adalbert-Bach-Platz 1 40822 Mettmann	Rainer Mertsch Tel.: 02054/5505 E-Mail: r.mertsch@t-online.de
Mönchengladbach Krefelder Straße 555 41066 Mönchengladbach	Jürgen Hausmann, Tel.: 0151/16795904 E-Mail: gdp.mg.senioren@t-online.de Lothar Zitzen, Tel. : 0176/32491404 E-Mail: gdp.mg.senioren@t-online.de
Neuss Jülicher Landstraße 178 41464 Neuss	Klaus Kazmierczak Tel.: 0178/2966263 E-Mail: klaus251@outlook.de
Oberhausen Duisburger Straße 375 46049 Oberhausen	Detlef Walther Tel.: 0177/1582696 E-Mail: detlef.walther@online.de
Viersen Lindenstraße 50 41747 Viersen	Thomas Jansen Tel.: 0176/47166336 E-Mail: tj.amern@gmx.de
Wesel Frankfurter Straße 347 46562 Voerde	Thomas Bucksteeg Tel.: 0160/90243183 E-Mail: thomas.bucksteeg@polizei.nrw.de
<b>Bezirk Köln</b>	
Aachen Trierer Straße 501 52078 Aachen	Walter Fuchs E-Mail: walterfuchs@gdp-senioren-ac.de Günther Lörgen E-Mail: guenterloergen@gdp-senioren-ac.de
Bonn Königswinterer Straße 500 53227 Bonn	Bernhard Pichler Tel.: 0163/9056019 E-Mail: berni.pichler.gdpsenioren@gmail.com
Düren August-Klotz-Straße 34 52349 Düren	Wolfgang Kronz Tel.: 0170/7384890 E-Mail: wkronz@t-online.de
Rhein-Erft-Kreis Philipp-Schneider-Straße 8-10 50171 Kerpen	Wolfram Goebels Tel.: 0163/1979030 E-Mail: wolfram.goebels@gmx.net

Euskirchen Weierstraße 5 53945 Blankenheim	Uwe Stark Tel.: 0172/5742237 E-Mail: ru.stark@freenet.de
Heinsberg Heerleiner Straße 257 52531 Übach-Palenberg	Klaus Labahn Tel.: 02431/5880 E-Mail: klabahn@unitybox.de
Köln Walter-Pauli-Ring 2-6 51103 Köln	Ralf Liedhegener Tel.: 01512/3030796 E-Mail: ralf-liedhegener@t-online.de
Oberbergischer Kreis Hubert-Sülzer-Straße 2 51643 Gummersbach	Horst Meinhold Tel.: 02262/9469 E-Mail: horst-meinhold@t-online.de
Rheinisch-Bergischer Kreis Hauptstraße 1-9 51465 Bergisch Gladbach	Wolfgang Münchhausen Tel.: 02202/85278 oder 0177/8527800 E-Mail: muenchhausen@imail.de
Siegburg Frankfurter Straße 13 53721 Siegburg	Wolf-Rüdiger Meichßner Tel.: 02241/381812 E-Mail: meichssner@gmx.net
<b>Bezirk Münster</b>	
Borken Burloer Straße 91 46325 Borken	Bernhard Resing, Tel.: 02564/6389 E-Mail: resing.vreden@t-online.de Klaus Ellerkmann, Tel.: 0152/33998726 E-Mail: klaus.ellerkmann@gmx.net
Coesfeld Daruper Straße 7 48653 Coesfeld	Martin Stricker Tel.: 02541/83337 oder 0176/21177029 E-Mail: martinstricker@gmx.de Ludger Rütter Tel.: 02541/83139 oder 0151/59409481 E-Mail: ruetter@online.de
Gelsenkirchen Rathausplatz 4 45894 Gelsenkirchen	Hermann Real, Tel.: 0176/24061603 E-Mail: hermann.real@gmx.de Hartmut Reimann, Tel.: 0163/1753304 E-Mail: hartmut.reimann@gelsennet.de
Münster Friesenring 43 48147 Münster	Klaus Stoppe, Tel.: 0251/866386 E-Mail: klaus-stoppe@web.de Wilfried Parkner Tel.: 0251/861104 E-Mail: kriswil@arcor.de Günter Voß, Tel.: 0251/785587 E-Mail: info@spuka.de

Recklinghausen Westerholter Weg 27 45657 Recklinghausen	PP RE (ohne Bottrop/Gladbeck): Manfred Beinlich, Tel.: 02361/491820 E-Mail: manfred.beinlich@gdp-recklinghausen.de Otto K. Rohde, Tel.: 02364/949356 E-Mail: otto.rohde@gdp-recklinghausen.de nur für Bottrop/Gladbeck: Dieter Kruse, Tel.: 02045/2677 E-Mail: botdk9@freenet.de Klaus Dyba, Tel.: 02043/34874 E-Mail: rk.dyba@ish.de
Steinfurt Habichtshöhe 57a 48282 Emsdetten	Bernhard Neuser, Tel.: 02572/954773 E-Mail: bneuser@gmx.net Peter Wacker, Tel.: 0157/77533277 E-Mail: hwjalder@web.de
Warendorf Waldenburger Straße 4 48231 Warendorf	Walter Meißmann Tel.: 02382/4106 E-Mail: w.messmann@gmx.net
<b>Bezirk Aus- und Fortbildung</b>	
Selm Im Sundern 1 59379 Selm	Ingo Nagel Tel.: 015208761665 E-Mail: ingo.nagel@polizei.nrw.de
BZ Brühl Rheinstraße 200 50321 Brühl	Hans-Dieter Olms Tel.: 02254 / 8053785 E-Mail: nc-olms@netcologne.de
BZ Carl Severing Weseler Straße 264 48151 Münster	Horst Schulz Tel.: 02501/970004 E-Mail: ha-schulz@t-online.de
BZ Erich Klausener Lippstädter Weg 26 33758 Schloss Holte-Stukenbrock	Hans Günter Bentler Tel.: 0151/57873504 E-Mail: hansguenter.bentler@polizei.nrw.de ab 01.2023: hagueben@gmx.de
BZ Neuss Humboldtstraße 2 41468 Neuss	Reinhold Hager Tel.: 0211/153649 E-Mail: hager-duesseldorf@t-online.de

## Wer trifft sich wann? Alle Seniorentermine auf einen Blick

In vielen Kreisgruppen gibt es regelmäßige Treffen der Seniorengruppen: Eine Gelegenheit zum Austauschen alter Geschichten und zur Diskussion über die aktuelle Politik. Ein Angebot für alle, die nach dem Ausscheiden aus dem aktiven Berufsleben über die Entwicklungen bei der Polizei und über gewerkschaftliche Themen auf dem Laufenden bleiben wollen. Und um berufliche Freundschaften weiter zu pflegen.

Aktuelle Veranstaltungen der Seniorengruppen mit einem besonderen Thema werden in der Deutschen Polizei angekündigt.

Alle regelmäßigen Termine stehen hier:

Termin	Zeit und Ort
<b>Kreisgruppe Bielefeld</b>	
Jeden 1. Dienstag in den geraden Monaten Seniorentreffen	15:00 Uhr, Freizeitzentrum Stieghorst, Café Biskuit, Glatzer Str. 21, 33607 Bielefeld
<b>Bochum</b>	
Jeden 2. Donnerstag im Monat Seniorenstammtisch	16:00 Uhr, Vereinslokal des PSV Bochum, Sportplatz Gersteinring, 44791 Bochum
<b>Bonn</b>	
jeden 3. Donnerstag im Monat Seniorenstammtisch	18:00 Uhr, wechselnde Örtlichkeiten, siehe: www.gdp-bonn.de
<b>ehemalige BPA II</b>	
Jeden 1. Donnerstag in geraden Monaten Seniorenstammtisch	15:00 Uhr, Kleingartenanlage Blumenau, Max-Greve-Straße 8 a, 44791 Bochum

<b>BZ Brühl</b>	
ab April jeden 1. Donnerstag im Monat Seniorenstammtisch Ausnahme: Dezember, da der 14.12.2023	18:00 Uhr, Wirtshaus Zur Heide, Rüttersweg 129, 53332 Bornheim-Merten
<b>BZ Erich Klausener</b>	
jeden 1. Donnerstag in ungeraden Monaten ab März, Ausnahme gilt für Dezember	14:00 Uhr, Kantine BZ Erich Klausener, Lippstädter Weg 26, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
<b>BZ Neuss</b>	
20.04. und 19.10.2023 Jahresstammtischtreffen	18:00 Uhr, Restaurant Schwan, Markt 36, 41460 Neuss

<b>Coesfeld</b>	
Aktuelle Angebote unter:	<a href="http://www.gdp-coesfeld.de">http://www.gdp-coesfeld.de</a>
<b>Dortmund</b>	
jeden 2. Mittwoch im Monat Seniorenstammtisch	16:00 Uhr, Kantine des Polizeipräsidiums, Markgrafenstraße 102, 44139 Dortmund
<b>Düren</b>	
14.03., 13.06., 12.09. und 12.12. Seniorentreffen	15:00 Uhr, Teuterohof Düren, Valenciener Straße 2, 52355 Düren
<b>Düsseldorf</b>	
jeden 1. Montag im Monat Seniorentreffen 04.12. Adventsfeier	14:00 Uhr, Weinlokal La Piccola Toscana, Gertrudisplatz 12, 40229 Düsseldorf Schützenhaus Eller, Heidelberger Straße 4, 40229 Düsseldorf
<b>Duisburg</b>	
jeden 2. Dienstag in den geraden Monaten	16:00 Uhr, Hotel-Restaurant „Am Rubbert“, Heerstr. 63, 47178 Duisburg-Walsum
<b>Gütersloh</b>	
jeden 1. Dienstag im Monat Seniorenstammtisch	14:30 Uhr, Spexarder Bauernhaus, Lukasstraße 14, 33332 Gütersloh
<b>Hamm</b>	
jeden 3. Dienstag im Monat Seniorenstammtisch	16:00 Uhr, Gaststätte Roetger's, Werler Straße 35, 59065 Hamm
<b>Heinsberg</b>	
am 23.03., 15.06., 19.10. Seniorentreffen 14.12. Senioren-Weihnachtsfeier	15:00 Uhr, Gaststätte Dohmen, Hülhovener Straße 92, 52525 Heinsberg 15:00 Uhr, Gasthaus Sodekamp-Dohmen, Breite Straße 3, 41836 Hüchelhoven
<b>Herne</b>	
Jeden 1. Montag im Monat Seniorenstammtisch	16:00 Uhr, Gaststätte Bergschlösschen, Bergstraße 90, 44625 Herne
<b>Köln</b>	
jeden 3. Donnerstag im Monat, außer in den Ferien und an Feiertagen jeden 1. Dienstag im Monat Seniorensprechstunde	14:00 Uhr, Pfarrsaal St. Georg, Georgstraße 2-4/ Ecke Waidmarkt, 50676 Köln 09:30 bis 12:30 Uhr im PP oder unter Tel.: 0221/229-2081 und per E-Mail: senioren@gdp-koeln.de
<b>Krefeld</b>	
jeden 1. Donnerstag im Monat Seniorenstammtisch	16:00 Uhr, Gaststätte Lieewerbaas, Oststraße 12, 47798 Krefeld
<b>LAFP Selm</b>	
jeweils Dienstag am 10.01./11.04./11.07. und 10.10.2023	17:00 Uhr, Kantine des LAFP Selm
<b>Lippe</b>	
jeden 1. Donnerstag im Monat Seniorenstammtisch	17:00 Uhr, „Sudhaus“, Am Gelskamp 15 a, 32758 Detmold

<b>Minden-Lübbecke</b>	
Jeden 2. Donnerstag im Monat: Seniorenstammtisch, außer im Mai und Dezember 11.05. Maiausfahrt mit einem Reisebus 07.07. Senioren-Fahrradtour Weserradweg; Anmeldung bis 1. Juli; 14.12. Senioren-Adventscaffettrinken	15:00 Uhr, Café „Prinz Friedrich“, Johansenstraße 1, 32423 Minden; im Sommer: Treff Biergarten Schiffmühle, Minden a.d. Weser Einladung kommt rechtzeitig 15:00 Uhr; Treffpunkt: Alte Regierung Weserglaciis, 32423 Minden 15:00 Uhr, Kreishauskantine, Portastraße 13 32423 Minden, Einladung kommt rechtzeitig
<b>Münster</b>	
jeden 2. Mittwoch im Monat Seniorenstammtisch	17:00 Uhr, Gaststätte Sentruper Höhe, Waldeyerstraße 81, 48149 Münster
<b>Neuss</b>	
Jeden letzten Donnerstag im Monat Seniorenstammtisch	17:00 Uhr, Frankenheim Brauereiaussschank, Bahnhofstr. 50, 41472 Neuss-Holzheim
<b>Oberhausen</b>	
jeden 3. Montag im Monat Seniorenstammtisch	16:00 Uhr, Haus Union, Schenkendorfstraße 13, 46047 Oberhausen
<b>Recklinghausen</b>	
jeden 3. Donnerstag im Monat Seniorenstammtisch	17:00 Uhr, Gaststätte Becky's Kolpinghaus, Herzogswall 38, 45657 Recklinghausen Weitere Angebote: <a href="https://www.gdp-recklinghausen.de/Aus-den-Gruppen/Seniorengruppe/">https://www.gdp-recklinghausen.de/Aus-den-Gruppen/Seniorengruppe/</a> oder Newsletter anfordern: <a href="mailto:otto.rohde@gdp-recklinghausen.de">otto.rohde@gdp-recklinghausen.de</a>
<b>Soest</b>	
Jeden 2. Montag immer in ungeraden Monaten	15:00 Uhr, Café Sprenger, Wiesenstraße 10, 59505 Bad Sassendorf
<b>Steinfurt</b>	
Aktuelle Angebote unter:	<a href="https://gdprnw.de/steinfurt/termine">https://gdprnw.de/steinfurt/termine</a>
<b>Wanne-Eickel</b>	
Jeden 2. Dienstag im Monat Seniorenstammtisch	16:00 Uhr, Gaststätte Holsterhauser Hof, Gartenstraße 8, 44625 Herne Wanne-Eickel
<b>Warendorf</b>	
Aktuelle Angebote unter:	<a href="https://gdprnw.de/warendorf/category/kreisgruppe/senioren">https://gdprnw.de/warendorf/category/kreisgruppe/senioren</a>
<b>Wattenscheid</b>	
Jeden 2. Dienstag im Monat Seniorenstammtisch	17:00 Uhr, Gaststätte Pütz Bierstuben, An der Papenburg 11, 44866 Bochum-Wattenscheid
<b>Witten</b>	
Jeden 1. Mittwoch im Monat Seniorenstammtisch	17:00 Uhr, Gaststätte Dorfkrug, Dorfstraße 11, 58455 Witten-Heven,



# Träume leben!

Entdecken Sie die Welt, genießen Sie die Zeit, lassen Sie sich verwöhnen!

Unsere Touristikspezialisten helfen Ihnen dabei. Buchen Sie in dem Reisebüro, in dem sich Ihre GdP-Mitgliedschaft für Sie auszahlt.



**REISE-SERVICE**  
GdP-Service-GmbH NRW